



REGLAMENTO PARA EL USO DE LOS SALONES DE LACTANCIA RECINTO DE BAYAMÓN Y CENTRO UNIVERSITARIO DE MANATÍ

Introducción:

American University of PR (AUPR), establece este Reglamento con el propósito de cumplir con la política pública de la Oficina de la Procuradora de las Mujeres (OPM) con relación al derecho a la Lactancia, en especial la habilitación y el uso de Salas de Lactancia en los espacios de trabajo en Puerto Rico.

El Derecho a la Lactancia está reconocido en Puerto Rico a través de la Ley 427-2000, según enmendada, conocida como “Ley para Reglamentar el Período de Lactancia y Extracción de Leche Materna” y la Ley 155-2002, según enmendada, conocida como “Ley para Designar Espacios de Lactancia en las Entidades Públicas del Gobierno de Puerto Rico”. La OPM, como agencia fiscalizadora de los derechos de las mujeres, tiene la obligación de establecer las guías que regulen los requisitos de uso y habitación de las Salas de Lactancia.

La madre lactante tiene derecho a seleccionar la lactancia como el único método de alimentación de su hijo o hija. La lactancia es un proceso fisiológico del cuerpo femenino que de ser interrumpido perjudicaría tanto el derecho de la madre a seleccionar la lactancia como único método de alimentación para su bebé, como el derecho a la alimentación que cobija al infante. Por tanto, el espacio diseñado para la extracción de leche materna o lactancia debe contar con condiciones óptimas que faciliten los procedimientos de extracción y alimentación que lleva a cabo la madre lactante. Asimismo, el estado de ánimo de la madre lactante es un factor determinante en la producción de leche materna, por lo que la tranquilidad debe prevalecer durante el período de extracción de leche materna. En conclusión, la Sala de Lactancia debe ser un espacio privado, seguro, higiénico y de sosiego para la madre lactante.

Propósito:

American University of PR al igual que la OPM, considera necesario implementar estrategias que incrementen el cumplimiento con las leyes de lactancia de Puerto Rico, de forma que se garantice el derecho de las madres trabajadoras a lactar o extraerse la leche materna en su lugar de trabajo. Se adopta este Reglamento del Uso de los Salones de Lactancia con el propósito de establecer uniformidad en la habilitación y el uso de las salas de lactancia en AUPR

La Ley 155-2002, según enmendada, conocida como “Ley para Designar Espacios de Lactancia en las Entidades Públicas del Gobierno de Puerto Rico”, impone a las entidades públicas la obligación de designar espacios para la lactancia que salvaguarden el derecho a la intimidad de la madre lactante. Asimismo, la Ley 220-2004, conocida como la “Ley para Establecer la Carta de Derechos de la Estudiante Embarazada”, establece que se crearán áreas de lactancia en los planteles escolares del Departamento de Educación de Puerto Rico, donde las madres adolescentes puedan sustraer su leche materna de forma privada para el beneficio de sus hijos o hijas, sin que se afecte la formación académica de la madre. Por último, en Siaca v. Bahía Beach Resort, 2016 T.S.P.R. 11, Tribunal Supremo de Puerto Rico reconoció que todo patrono público o privado debe proveer un lugar discreto, seguro e higiénico para la extracción de leche materna durante la jornada de trabajo laboral, extendiendo este derecho a todas las madres obreras en Puerto Rico. También reforzó la legislación laboral protectora de nuestras trabajadoras, derrumbando prácticas que durante demasiado tiempo habían afectado el derecho de una madre a decidir, en la intimidad de su conciencia y libre de presiones laborales, qué alimento quiere dar a su recién nacido. Además, estableció con meridiana claridad la importancia que tiene el lugar donde la madre se extraerá la leche para luego alimentar a su hijo o hija: la madre “debe tener su máquina de extracción, y para esto tiene que tener un lugar donde pues [sic] se debe poder lavar las manos.”

En cuanto al tiempo de lactancia o extracción de leche materna, la Ley 427-2000, según enmendada, conocida como “Ley para Reglamentar el Período de Lactancia y Extracción de Leche Materna”, reconoce este derecho a las madres lactantes en Puerto Rico. Primero, establece que

la madre lactante que trabaje a tiempo completo, entiéndase una jornada de trabajo de más de siete horas y media (7 ½), tendrá derecho a una (1) hora dentro de cada jornada, que podrá ser dividida en dos periodos de treinta (30) minutos o tres periodos de veinte (20) minutos. Mientras, la madre lactante que trabaje una jornada de trabajo a tiempo parcial, entiéndase menos de siete horas y media (7 ½), y sobrepase cuatro (4) horas de trabajo, tendrá derecho un periodo de treinta (30) minutos por cada cuatro (4) horas consecutivas de trabajo. Por último, la madre lactante que esté empleada en una empresa considerada como un pequeño negocio bajo los parámetros de la Administración Federal de Negocios (SBA, por sus siglas en inglés), tendrá derecho a media (1/2) hora dentro de cada jornada de trabajo que podrá ser distribuida en dos periodos de quince (15) minutos cada uno.

El incumplimiento con las leyes de lactancia y la falta de apoyo en el ámbito laboral a las madres lactantes ocasiona consecuencias nefastas en el proceso de extracción de leche materna, incluyendo la disminución o paralización del fluido de la leche materna. Además, el incumplimiento con las leyes de lactancia expone a los patronos en Puerto Rico a incurrir en gastos ante multas por violaciones al derecho a la lactancia y compensaciones a las madres obreras debido a daños ocasionados por dicho incumplimiento. La Guía para la Habilitación de Salas de Lactancia brinda uniformidad a los procesos y recoge todos los aspectos necesarios que deben considerar los patronos para la habilitación y utilización de salas de lactancia.

Definiciones:

1. Criatura Lactante: Es todo infante de menos de un (1) año de edad que es alimentado con leche materna.
2. Extracción de Leche Materna: Proceso mediante el cual la madre, utilizando los mecanismos adecuados, extrae de su cuerpo la leche materna.
3. Jornada de Trabajo a Tiempo Completo: Jornada diaria de al menos siete horas y media (7 ½) que labora una madre trabajadora.
4. Jornada de Trabajo a Tiempo Parcial: Jornada diaria de menos de siete horas y media (7 ½) que labora una madre trabajadora.

5. Lactancia: Acto de amamantar un infante con leche materna.
6. Madre Lactante: Toda mujer que tenga la capacidad de amamantar una criatura lactante, ya sea recién nacida a través de métodos naturales o quirúrgicos, o adoptada, mediante la intervención de métodos científicos que le permita llevar a cabo la lactancia materna.
7. Patrono: Toda persona natural o jurídica que emplee a una madre trabajadora, incluyendo el sector público, entiéndase agencias del gobierno central, corporaciones públicas, municipios y la Rama Judicial, y el sector privado.
8. Sala de Lactancia: Espacio seguro, privado e higiénico para la extracción de leche materna en el lugar de trabajo.

Aplicabilidad:

El Reglamento del Uso de los Salones de Lactancia de AUPR será de aplicación a:

1. Empleadas Docentes o No Docentes a tiempo completo, regulares o en Periodo Probatorio.
2. Empleadas Docentes o No Docentes a tiempo parcial, regulares o en Periodo Probatorio.
3. Estudiantes a tiempo completo, parcial, semestre, trimestre, verano, Articulación Universitaria (ARUM), repaso de College Board, o cualquier modalidad de estudio y programa estatal o federal.
4. Visitantes.
5. Suplidoras.
6. Empleadas de alianzas, tales como Guardia Nacional y COBIMET.
7. Subcontratistas, tales como empleadas de Cafetería, Seguridad, Ornato, etc.

Requisitos de las Salas de Lactancia:

AUPR procura que nuestras Salas de Lactancia sean espacios seguros, privados e higiénicos para la lactancia o extracción de leche materna que debe llevar a cabo periódicamente una madre lactante.

A continuación los requisitos de la Sala de Lactancia, a tenor con los requisitos legales y jurisprudenciales establecidos en Puerto Rico.

1. Seguridad

El espacio para la lactancia o extracción de leche materna debe ser uno seguro para la madre lactante. Esto incluye contar con una puerta con cerradura y no contener artefactos que puedan poner en riesgo la seguridad de la madre lactante ni el alimento producido por ella.

2. Privacidad

Lactar o extraerse la leche materna es una práctica que requiere privacidad e intimidad. Por tanto, es recomendable que las Salas de Lactancia se encuentren en lugares resguardados, donde exista una menos circulación de personas que en otras áreas de trabajo. El espacio de lactancia debe ser susceptible a ser reservado para el uso exclusivo de la madre lactante durante el tiempo que lo necesite, de forma que se salvaguarde su privacidad. Por esta misma línea, una Sala de Lactancia no debe contener cámaras de seguridad. Los lentes de las cámaras en áreas cercanas a la sala de lactancia no estén orientado paralelamente a la entrada de la sala de lactancia.

3. Higiene

El lugar destinado a la lactancia o extracción de leche materna debe ser un espacio salubre. Debido a que según el protocolo de alimentación con leche materna las madres lactantes deben lavarse sus manos y los equipos utilizados para la extracción de leche materna antes y después de su uso, es necesario que la Sala de Lactancia cuente con un lavamanos o fregadero.

Nunca se debe considerar como alternativa a una Sala de Lactancia el uso de un espacio destinado para servicios sanitarios, entiéndase un baño, debido a que se trata del alimento de un infante y se debe mantener el más alto grado de salubridad para el mismo. El proceso de limpieza de la sala es uno esencial por lo cual, todo patrono debe, documentar e incluir una lista del proceso de limpieza de la sala de lactancia.

4. Espacio Adecuado

La Sala de Lactancia debe contar con muebles útiles, como una mesa de apoyo o soporte para los utensilios de extracción y un sillón cómodo que permita realizar la extracción de leche materna.

5. Tomas Eléctricas

La Sala de Lactancia debe contar con acceso a enchufes o tomas eléctricas que permitan la conexión de los equipos correspondientes para la extracción de leche materna.

6. Ventilación

El aire suele estar contaminado con todo tipo de partículas o agentes alérgenos que pueden ser perjudiciales tanto para la salud como para la leche materna que está produciendo la madre lactante. Por tanto, la renovación de aire es fundamental para bajar los niveles de dióxido de carbono y eliminar olores perecederos. La Sala de Lactancia debe ser un espacio libre de agentes contaminantes que puedan afectar la calidad del aire, por lo que debe contar con ventilación adecuada.

7. Almacenamiento de Leche Materna

La leche materna debe mantenerse en condiciones óptimas para la ingesta de la criatura lactante, lo que puede ocurrir varias horas después de la extracción, por lo que es importante que la Sala de Lactancia cuente con una nevera o refrigerador en el que la leche materna se mantenga en una temperatura estable entre 0 y 4 grados.

8. Disponibilidad

La Sala de Lactancia debe ser un espacio de fácil acceso para el uso de la madre lactante.

9. Exclusividad

La Sala de Lactancia no debe ser utilizada para más ningún otro fin que no sea la lactancia y extracción de leche materna, con el fin de asegurar que este espacio se mantenga higiénico y seguro para su uso óptimo. Razón por la cual, la sala debe permanecer cerrada en todo momento con llave.

10. Reglamentación

La Sala de Lactancia debe contar un Reglamento para su uso y disfrute, que asegure el buen uso de esta. Además, todo patrono debe mantener un registro de visitantes de la sala de lactancia que evidencie la hora de entrada y salida de la madre lactante, y la persona encargada de la limpieza e incluya la firma.

Localización de los Salones de Lactancia:

- a) Recinto de Bayamón: Edificio principal, frente a las oficinas de la Unidad de Servicios para el Estudiante a Distancia (USED), [Recaudaciones y Asistencia Económica].
- b) Centro Universitario de Manatí: Edificio principal, oficina frente a Facultad.

Procedimiento:

1. Toda madre lactante que desee utilizar el Salón de Lactancia tendrá acceso al mismo solicitando las llaves que se encuentran localizadas en:

- a) Recinto de Bayamón: Decanato de Estudiantes y Oficina de Recursos Humanos.
- b) Centro Universitario de Manatí: Dirección del Centro.

Responsabilidades:

- 1) Recursos Humanos: Administrar y velar por el cumplimiento del Reglamento.
- 2) Servicios Generales: Limpieza y acondicionamiento de los Salones de Lactancia de cada unidad.
- 3) Madres lactantes: Uso correcto del Salón de Lactancia.

Acuse de recibo para madres lactantes:

Con mi firma a continuación certifico:

- Haber recibido, leído y entendido este documento en todas sus partes
- Haber sido orientada que de tener dudas sobre el mismo, deberé aclararlas con un Representante de Recursos Humanos (RH).
- Debo conservar una copia para mi referencia.
- El original con mi firma será colocado en mi expediente de personal.

_____ Nombre y apellidos de la empleada	_____ Puesto y Oficina
_____ Firma de la empleada	_____ Fecha
_____ Nombre y apellidos Representante RH	_____ Fecha
_____ Firma Representante RH	_____ Fecha

Anejos:

- Registro de visitantes de la Sala de Lactancia
- Registro de limpieza de la Sala de Lactancia

c: Carpeta Sala de Lactancia
Expediente Empleada



REGISTRO DE VISITANTES DE LA SALA DE LACTANCIA
RECINTO DE BAYAMÓN [] CENTRO UNIVERSITARIO DE MANATÍ []

#	FECHA Mes/Día/Año	HORA Entrada y Salida	NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	INDIQUE: Empleada Estudiante Visitante Otra
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					



REGISTRO DE LIMPIEZA DE LA SALA DE LACTANCIA
RECINTO DE BAYAMÓN [] CENTRO UNIVERSITARIO DE MANATÍ []

#	FECHA Mes/Día/Año	HORA	NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	COMENTARIOS
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					