



**POLÍTICA Y REGLAMENTO DE AMERICAN UNIVERSITY SOBRE  
PREVENCIÓN DEL USO Y ABUSO DE DROGAS, BEBIDAS  
ALCOHÓLICAS Y TABACO**

REVISADA AGOSTO DE 2020

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>BASE LEGAL .....</b>	<b>4</b>
<b>DEFINICIONES .....</b>	<b>6</b>
<b>PROPÓSITO .....</b>	<b>9</b>
<b>ALCANCE.....</b>	<b>9</b>
<b>REGLAMENTO SOBRE EL USO Y ABUSO DE DROGAS ILÍCITAS, BEBIDAS</b>	
<b>ALCOHÓLICAS Y TABACO.....</b>	<b>10</b>
A. DROGAS ILÍCITAS (SUSTANCIAS CONTROLADAS) .....	10
B. BEBIDAS ALCOHÓLICAS.....	10
C. TABACO.....	111
D. MEDIDAS DISCIPLINARIAS RELACIONADAS CON EL USO DE DROGAS (SUSTANCIAS CONTROLADAS), BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y TABACO .....	12
E. MEDIDAS CORRECTIVAS .....	13
<b>LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE LAS CAUSAS Y LOS EFECTOS</b>	
<b>PERJUDICIALES CAUSADOS POR LAS DROGAS, BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y</b>	
<b>TABACO .....</b>	<b>14</b>
TIPOS DE DROGAS Y SUS EFECTOS .....	15
<b>DIRECTORIO DE CENTROS DE TRATAMIENTOS Y RECURSOS .....</b>	<b>19</b>

## INTRODUCCIÓN

American University of Puerto Rico (AUPR, de ahora en adelante), está comprometida con el cumplimiento de las regulaciones y leyes aplicables a la industria de Educación Superior y a nuestro estatus patronal. En conformidad con la Ley pública 101-226, Ley de Escuelas y Comunidades Libres de Drogas de 1989 y sus enmiendas (Drug Free Schools and Communities Act Amendments of 1989, Public Law 101-226), AUPR establece esta Política y reglamento que provee una guía para la prevención del uso y abuso de drogas, bebidas alcohólicas y el tabaco.

Convencidos de sus efectos perjudiciales en la salud, la productividad y los patrones de asistencia, AUPR se expresa en contra y prohíbe la posesión ilegal, el uso, venta y distribución de drogas y alcohol por parte de sus empleados(as) y estudiantes. Esta prohibición se extiende al uso, posesión ilegal, venta y distribución de drogas y alcohol durante horas de trabajo, de clases y de operación, mientras se encuentre en las instalaciones físicas y/o en los predios de la Institución, durante actividades de la Universidad, o en gestiones de trabajo a favor de o en representación de AUPR.

En este documento se presenta información sobre las leyes estatales y federales, responsabilidades y obligaciones de las partes, medidas disciplinarias aplicables ante fallas y violaciones totales o parciales de esta Política y reglamento, información sobre el uso y los efectos del alcohol, las drogas y el tabaco e información sobre centros de ayuda y rehabilitación.

Esta Política y Reglamento aplica a todos(as) los(as) estudiantes y empleados(as) de AUPR, a quienes soliciten admisión o empleo, a quienes participen de las actividades auspiciadas por la Institución y a suplidores(as) y contratistas independientes en virtud de los servicios que prestan para la Institución.

Esta guía es distribuida a todos(as) los(as) estudiantes de AUPR durante el proceso de matrícula en el primer semestre y trimestre de cada año académico. Igualmente es distribuida anualmente a todos(as) los(as) empleados(as) de AUPR. La revisión de este documento se hará con la frecuencia que sea necesaria, pero no mayor a cada dos años, y contará con la aprobación del Presidente y de la Junta de Síndicos.

Invitamos, por lo tanto, a la comunidad universitaria a participar en los estudios, proyectos, actividades curriculares y co-curriculares de prevención que la Universidad continuará organizando con el fin de educar y tratar de combatir estos males sociales.

## **BASE LEGAL**

En Puerto Rico, como en cualquier otro país del mundo, existen leyes para proteger la vida y la propiedad de los ciudadanos. El no cumplir con estas normas conlleva penalidades establecidas por el Estado. Entre las leyes establecidas, están aquellas relacionadas con las drogas, bebidas alcohólicas y el tabaco. AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO apoya la legislación estatal y federal para estos efectos y colaborará con las autoridades gubernamentales para garantizar su cumplimiento. A continuación se incluyen las leyes aplicables.

**Ley de Lugares de Trabajo Libres de Drogas de 1988**, 41 U.S.C.A. 701 y siguientes, según enmendada.

**Ley de Escuelas y Comunidades Libres de Drogas de 1989**, sección 1213, 20 U.S.C.A. 10011h y 10111, según enmendada.

Los Reglamentos adoptados por el Departamento de Educación de los Estados Unidos para implantar dichas leyes, 34 CFR partes 85 y 86; 48 CFR sub-parte 23.5.

***Drug Free Workplace Act of 1988*** (*Public Law* 100-690 aprobada el 18 de noviembre de 1988 y enmendada, 41 USC 701).

***Drug Free Schools and Communities Act, amendment of 1989*** (*Public Law* 101-226) aprobada el 12 de diciembre de 1989, (24 LPRA) y enmendada, (34 CFR 668.14).

**La Ley Núm. 59 del 8 de agosto de 1997**, Reglamenta las pruebas de detección de sustancias controladas en el sector privado, mediante el establecimiento, por parte del patrono, de programas para detectar el uso ilegal de sustancias controladas.

**Ley Núm. 80 del 30 de mayo de 1976**, según enmendada, conocida como Ley de despidos injustificados.

**Ley Número 143 de 1969**, según enmendada por la ley del 4 de septiembre de 1998, Núm. 263,1998. Ley de Bebidas de Puerto Rico que prohíbe el expendio de bebidas alcohólicas a menores de 18 años de edad.

**Ley Número 22 del 1 de enero de 2000** – Ley de Vehículos y Tránsito de Puerto Rico.

**Artículo 7.01** – Declara la política pública del Gobierno de Puerto Rico que el manejo de vehículos de motor en las vías públicas bajo los efectos de bebidas embriagantes, drogas o sustancias controladas constituye una amenaza de primer orden a la seguridad pública.

**Artículo 7.02**

a) Será ilegal que cualquier persona conduzca o haga funcionar un vehículo de motor, cuando el contenido de alcohol en su sangre sea de ocho centésimas del (1) por ciento (.08%) o más.

b) En caso de conductores de camiones, ómnibus escolares, vehículos pesados de servicio público y vehículos pesados de motor, se aplicará la disposición anterior cuando el contenido de alcohol en la sangre del conductor sea de dos (2) centésimas del (1) por ciento (.02%) o más.

**Artículo 7.03**

a) Manejo de vehículos de motor bajo los efectos de drogas y sustancias controladas. Los efectos de las drogas o sustancias controladas en la persona que conduzca o tenga control físico y real de un vehículo de motor, a tal grado que le incapacite para conducir con seguridad por las vías públicas.

**Ley Número 4 – Ley de Sustancias Controladas de Puerto Rico Capítulo 4 – Artículo 401 – Actos prohibidos y penalidades**

1) Excepto en la forma autorizada en esta Ley, será ilegal el que cualquier persona, a sabiendas o intencionalmente:

a) Fabrique, distribuya, dispense, transporte u oculte sustancias controladas.

b) Produzca, distribuya o dispense, transporte u oculte o posea con la intención de distribuir o dispensar, sustancias controladas.

La Ley de Sustancias Controladas establece que la prescripción de cualquier sustancia debe hacerse con un fin médico específico y que la única persona autorizada a hacerlo es el profesional médico. Los miembros de la comunidad universitaria de AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO constituida por estudiantes, personal docente, personal no docente, empleados administrativos u otro personal y visitantes están obligados a observar y seguir las leyes establecidas en Puerto Rico relacionadas con el uso y abuso de drogas, bebidas alcohólicas y tabaco.

**Ley número 40, del 3 de agosto de 1993**, según enmendada el 2 de marzo de 2007; Ley para Reglamentar la Práctica de Fumar en determinados lugares públicos y privados, la Ley dispone que no se podrá fumar en:

1. Vehículos de transportación pública
2. Edificios públicos y privados
3. Salones de clases, salones de actos, bibliotecas, pasillos, comedores escolares, cafeterías y servicios sanitarios de los planteles escolares, en instituciones públicas y privadas a todos los niveles de enseñanza
4. Museos
5. Centros de cuidado de niños
6. Restaurantes, cafeterías, establecimientos dedicados al expendio de comidas y establecimientos de comida rápida
7. Áreas que contengan líquidos, vapores o materiales inflamables

Se pueden habilitar y destinar áreas para fumar siempre que se cumpla con los requisitos que señala la Ley. Las áreas prohibidas y las permitidas deben estar debidamente rotuladas.

## **DEFINICIONES**

Actividad oficial de la Universidad – Cualquier actividad, incluyendo aquellas de organizaciones estudiantiles acreditadas, en las que se use el nombre de la Universidad como patrocinadora y fondos o propiedad de ésta, con la autorización previa de la Junta de Síndicos, el Presidente de la Universidad o de un funcionario en quien éste delegue.

Alcohol o bebida alcohólica – Toda bebida para consumo humano que contenga alcohol, ya sea producida por fermentación o destilación, y cuya fabricación, suministro, venta o uso esté reglamentado por la Ley de Bebidas de Puerto Rico, Ley Núm. 143 del 30 de junio de 1969, según enmendada, 13 L.P.R.A. 6001 y siguientes.

Comunidad universitaria – El conjunto de personas que laboran o estudian en American University of Puerto Rico.

Consumo – Se entiende por consumo el uso esporádico o permanente de sustancias controladas que estén bajo el régimen legal de la prohibición y que encierre el peligro de la dependencia.

Contratista independiente – Personas o entidades que ofrecen servicios a la Universidad

Convicto – Persona que legalmente, mediante pronunciamiento de un juez, se le ha probado su culpabilidad por violación a la Ley de Sustancias Controladas por un Tribunal de Justicia dentro de la jurisdicción del Estado Libre Asociado de Puerto Rico o de los Estados Unidos de América.

Drogas o Sustancias controladas – Toda droga clasificada como tal en la Ley Federal de Sustancias Controladas (21USC812) y la Ley de Sustancias Controladas de Puerto Rico (24LPRA2102). Se excluyen las drogas controladas autorizadas por prescripción médica.

Empleado – Cualquier persona empleada, con remuneración o sin ella, o que reciba un salario, sueldo, concesión, jornal o cualquier otra remuneración periódica de la Universidad por la realización de tareas docentes, no docentes y administrativas.

- Profesores regulares o de tarea parcial y temporera.
- Empleados por tiempo indefinido y temporero.
- Empleados en período probatorio.
- Voluntarios.
- Empleados en jornada parcial o regular.

Estudiante – Toda persona matriculada en cualquiera de los cursos o programas que ofrece la Universidad.

Junta - Junta de Síndicos de American University of Puerto Rico.

Parte querellada – Persona a quien se le imputa la violación a esta Política y Reglamento.

Posesión – Es el acto material de tener sustancias controladas.

Posesión ilícita – Cuando el sujeto activo susceptible de comisión delictiva, realiza un acto doloso contrario a las prohibiciones expresas de la Ley, de tenencia, guarda o posesión de sustancias controladas a las que se les da un destino indebido, o que teniendo autorización para tener, hace uso indebido de ellas.

Prescripción o receta – Significa una orden dada por un facultativo médico autorizado para dispensar sustancias controladas.

Presidente – El Presidente de la Universidad.

Programa de Prevención – Actividades institucionales dirigidas a la educación sobre uso y abuso de drogas, alcohol y tabaco.

Querella – Alegación escrita, firmada y radicada ante el oficial designado, sobre posesión, uso, disposición, distribución, manufactura, manejo o cualquier otra actividad relacionada con drogas y sustancias controladas, o uso de alcohol por parte de cualquier empleado, miembro de la facultad, estudiante o contratista independiente de la Universidad, su agente o empleado, en los terrenos o facilidades de la Universidad o en actividades auspiciadas o controladas por la Universidad fuera de sus predios.

Decano de Estudiantes o Director de Servicios Estudiantiles y Retención – Autoridad administrativa y académica en cada localidad universitaria. Las actuaciones que esta Política y



Reglamento encomienda al Decano de Estudiantes o al Director de Servicios Estudiantiles y Retención, podrán ser realizadas por un funcionario en quien éste delegue.

Director de Recursos Humanos – Autoridad administrativa a quien esta Política y Reglamento encomienda para atender los asuntos con los empleados administrativos y facultad.

Tráfico ilícito – Es el acto de traslado o transporte de estupefacientes y sustancias controladas, así como los actos anteriores o posteriores, dirigidos a las transacciones comerciales ilícitas de entrega a cualquier título de sustancia controlada o que estén bajo el régimen de la prohibición legal.

Universidad – American University of Puerto Rico, Recinto de Bayamón y Centro Universitario de Manatí (CUM).

Uso de drogas y abuso de alcohol – Se refiere al uso ilegal de drogas sustancias controladas y consumo de alcohol por algún empleado, facultad, estudiante o contratista independiente de la Universidad o sus empleados dentro de los terrenos o facilidades de la Universidad o en actividades auspiciadas o controladas por la Universidad fuera de sus predios.

## **PROPÓSITO**

Esta Política y Reglamento cumple con tres propósitos principales. En primer lugar, promueve el desarrollo de una conciencia crítica en la comunidad universitaria sobre los efectos dañinos del uso ilícito de drogas y abuso de alcohol y tabaco. En segundo lugar, establece medidas preventivas que ayudan a mantener un ambiente libre de drogas, alcohol y tabaco. Tercero, facilita la adaptación de las políticas y reglas que permitan a la Institución manejar, en forma efectiva, los casos de uso ilícito de drogas y abuso de alcohol y tabaco.

## **ALCANCE**

Las políticas y reglamentos aquí contenidos serán aplicables a todos los empleados, profesores, estudiantes, contratistas independientes y voluntarios que ofrecen sus servicios a la Universidad. Se incluyen además todos los empleados y profesores a tiempo parcial y temporero.

## **REGLAMENTO SOBRE EL USO Y ABUSO DE DROGAS ILÍCITAS, BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y TABACO**

### **A. DROGAS ILÍCITAS (SUSTANCIAS CONTROLADAS)**

AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO a tono con la ley de Sustancias Controladas de Puerto Rico (Ley número 4 del 23 de junio de 1971), según enmendada en 1982, prohíbe:

1. La fabricación, distribución y transporte de sustancias controladas en sus campus universitarios y en sus dependencias.
2. El uso, posesión o venta de sustancias controladas, en sus campus universitarios y en cualquier dependencia o facilidad atlética en que se lleve a cabo cualquier actividad de índole educativa o co-curricular.
3. Igualmente, se prohíbe entrar a los terrenos de la Universidad o llegar a cualquiera de sus actividades, dentro o fuera de la Institución, bajo los efectos de sustancias controladas.

### **B. BEBIDAS ALCOHÓLICAS**

AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO ha adoptado medidas relacionadas con las bebidas alcohólicas en el campus universitario.

1. La Institución no promueve el uso, la posesión y/o distribución de éstas en sus terrenos. Como regla general, la posesión de bebidas alcohólicas y su uso en sus campus está expresamente prohibida.
2. La venta de bebidas alcohólicas está prohibida en sus campus universitarios.
3. Traer bebidas alcohólicas a los campus está prohibido.
4. Como regla general, las organizaciones estudiantiles, grupos reconocidos de estudiantes o clubes de la comunidad universitaria, no podrán consumir bebidas alcohólicas en sus actividades. Esta regla se aplica igualmente a actividades universitarias oficiales fuera de la Institución. La persona a cargo de la actividad o evento es responsable de que se cumplan con los reglamentos y las leyes aplicables en Puerto Rico, las disposiciones legales sobre las drogas, el uso irresponsable del alcohol y la política institucional.

5. La Institución no auspiciará o dará autorización alguna a miembros de la comunidad universitaria o grupos de la comunidad no universitaria para llevar a cabo concursos en que el consumo de alcohol sea el criterio para ganar la competencia o pertenecer a un grupo o asociación.
6. AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO no permitirá que se anuncien eventos o actividades sociales usando como promoción el consumo de bebidas alcohólicas.
7. Se dispone, sin embargo, que el Presidente autorizará, de ser necesario, en almuerzos y cenas con la Junta de Síndicos, representantes de agencias acreditadoras y actividades oficiales a la comunidad de empleados y facultad, brindis en que no se exceda el consumo y contenido de alcohol. Así mismo, se designará a un funcionario oficial de la Universidad que estará presente en dicha actividad para velar por el fiel cumplimiento de la reglamentación aplicable.

Cualquier empleado, administrador o profesor que conozca, mediante la conducta que presente alguna persona (fuese estudiante, empleado, contratista independiente, voluntario, suplidor o visitante, entre otros), que está bajo los efectos del alcohol o sustancias controladas, lo informará inmediatamente al Decano de Estudiantes o al Director de Servicios Estudiantiles y Retención, en el caso de estudiantes, al Director de Recursos Humanos, si es un empleado, o al Vicepresidente de Asuntos Administrativos y Financieros, en el caso de contratistas independientes, voluntarios, suplidores o visitantes y otros. Se aplicarán las medidas disciplinarias que establece más adelante esta Política y Reglamento. Se podrán aplicar, además, leyes estatales y/o federales, cuando el caso así lo requiera.

### **C. TABACO**

Se prohíbe igualmente, fumar cigarrillos en las salas de clases, oficinas, laboratorios, auditorios y pasillos. Sólo se permitirá fumar en las áreas designadas para ello en el Recinto de Bayamón y en el Centro Universitario de Manatí (CUM).

Estas prohibiciones se hacen extensivas a todas aquellas organizaciones o grupos de la comunidad y a los cuales se les ceden, en calidad de préstamo, las instalaciones de la Institución.

#### **D. MEDIDAS DISCIPLINARIAS RELACIONADAS CON EL USO DE DROGAS (SUSTANCIAS CONTROLADAS), BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y TABACO**

Toda persona, grupo, asociación y organización de estudiantes, que incurra en conducta impropia incumpliendo con las normas establecidas en esta Política y Reglamento, se le aplicará las medidas disciplinarias que respondan a la gravedad de la violación cometida y a la frecuencia de éstas.

1. Aquel estudiante, grupo o asociación u organización que por primera ocasión incumpla con las normas establecidas en este Reglamento en las instalaciones de AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO, será debidamente orientado y así constará por escrito en su expediente académico y disciplinario. Empleados administrativos o facultad serán referidos a la Oficina de Recursos Humanos para la acción correspondiente, la cual podría incluir referir al empleado a que, por su voluntad, se someta a un tratamiento de rehabilitación.
2. Se le requerirá asistir a un programa de tratamiento y rehabilitación, de los que ofrecen servicios a la comunidad a todo estudiante, empleado, facultad, grupo, asociación u organización que, desde su primera falta, reconozca y voluntariamente acepte tener problemas con drogas, alcohol o tabaco.
3. Aquel estudiante, grupo, asociación u organización que por segunda ocasión incumpla con las normas establecidas en esta Política y Reglamento en las instalaciones de AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO, se expone a una suspensión sumaria y a una vista con el Comité de Disciplina convocada por el Decano de Estudiantes o el Director de Servicios Estudiantiles y Retención. Se mantendrá evidencia escrita, en el expediente disciplinario del estudiante sancionado, de las medidas tomadas. Esto conlleva la suspensión inmediata de toda ayuda económica que reciba el estudiante a través del Programa de Asistencia Económica de AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO. Empleados administrativos o facultad serán referidos a la Oficina de Recursos Humanos para la acción correspondiente, lo que podría conllevar suspensión o despido.
4. Toda persona que sea sorprendida haciendo uso de drogas en los predios de la Institución será expulsada.

## **E. MEDIDAS CORRECTIVAS**

AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO tiene el compromiso de proveerle a sus estudiantes y empleados un ambiente libre de drogas y alcohol, por lo que ha establecido un Programa de Prevención y un Protocolo de Intervención contra el uso y/o abuso de alcohol y drogas que dispone de profesionales en el campo de la orientación y consejería profesional.

Los integrantes de la comunidad universitaria podrán solicitar voluntariamente los servicios de ayuda o recibirlos mediante un referido interno del personal docente o administrativo. El consejero realizará una evaluación inicial para conocer las áreas que influyen en conductas adversas en el estudiante o empleado. El profesional de ayuda mantendrá un estilo de orientación dirigido y centrado en el cliente, promoviendo cambios conductuales mediante la exploración y resolución de conflictos internos.

El personal de ayuda se encuentra capacitado para trabajar y facilitar la atención necesaria a aquellos que presenten conductas relacionadas al uso y/o abuso de drogas y alcohol. Este personal atiende, de manera individual, a los estudiantes o empleados que se encuentren en conductas contraproducentes que afectan la salud integral y refieren a centros de ayuda a quienes necesiten participar de un programa dirigido a la rehabilitación. Será responsabilidad de la persona intervenida costear el tratamiento al que asista.

Se proveerá un directorio con programas y centros de rehabilitación asociados al uso y/o abuso de sustancias controladas, alcohol y manejo de emociones. Luego de establecer el referido, se conservará un enlace directo entre el personal de ayuda externo y el estudiante o empleado para conocer el progreso de sus intervenciones. La Oficina de Orientación y Consejería trabajará con el estudiante o empleado para que su restablecimiento en la comunidad universitaria sea próspero y libre de conductas limitantes a su desarrollo y desempeño profesional.

El estudiante, empleado, facultad, grupo, asociación u organización sancionada, deberá presentar evidencia escrita al Consejero Profesional que haya hecho el referido de que está recibiendo tratamiento semanalmente o cuando se le requiera. Este documento permanecerá en el expediente a abrirse en la Oficina de Orientación y Consejería o en la Oficina de Recursos Humanos. La información de este documento es de índole confidencial y sólo podrá utilizarse con la previa autorización del estudiante o de la persona imputada.

Aún cuando el estudiante, empleado, facultad, grupo, asociación u organización sancionada presente evidencia de la asistencia a un programa, si continuara con la práctica de

incumplir las normas establecidas por la Institución, será expulsado o despedido de AMERICAN UNIVERSITY OF PUERTO RICO.

Se garantizará el debido proceso a toda persona que incumpla con las normas establecidas. Los estudiantes podrán apelar su caso ante la Vicepresidencia para Asuntos Académicos y Estudiantiles. La decisión de esta Oficina será inapelable.

En esta fase de esclarecimiento, defensa y apelación, se aplicará el procedimiento descrito en el Reglamento de Estudiantes Artículo 14 (páginas 17-20).

## **LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE LAS CAUSAS Y LOS EFECTOS PERJUDICIALES CAUSADOS POR LAS DROGAS, BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y TABACO**

La realidad es que, al igual que otras regiones de América, Puerto Rico está inmerso en lo que podríamos llamar una cultura de drogas. Como Institución universitaria tenemos la responsabilidad de educar y concienciar a nuestra comunidad universitaria sobre las causas y efectos perjudiciales causados por las drogas, bebidas alcohólicas y el tabaco. Las mismas no deben ser opción a difíciles situaciones personales, familiares o sociales. Por el contrario, deseamos preservar una buena salud física y mental para formar individuos capaces de dirigir sus vidas responsablemente.

Las drogas son sustancias químicas naturales o sintéticas que alteran el funcionamiento del cuerpo cambiando sentimientos, percepciones y conducta. Si son recetadas por un médico y usadas correctamente, alivian muchas enfermedades y dolores que, sin ellas, el ser humano tendría que soportar.

Si por el contrario, las drogas se usan en forma incorrecta, el uso continuado de las mismas puede derivar en drogodependencia. Esta condición se caracteriza por un deseo irreprimible de consumirlas en forma continua o periódica, a fin de experimentar sus efectos psíquicos o para aliviar el malestar físico producido por su privación.

La gente cree que drogodependiente es aquel consumidor de drogas ilícitas como la marihuana, cocaína o heroína. Sentir el imperativo de consumir cigarrillos, bebidas alcohólicas o fármacos diversos, transforma también en drogodependiente a quien las consume.

## **TIPOS DE DROGAS Y SUS EFECTOS**

La siguiente lista es un resumen simplificado de los distintos tipos de drogas y sus efectos. La misma se provee con el fin de conocer la inutilidad del consumo de las mismas. Esta información fue tomada del portal de internet [www.globedia.com](http://www.globedia.com).

### **Alcohol**

*Tipo de droga:* Depresivo.

*Forma de consumo:* Oral.

*Efectos:* Adicción (alcoholismo), mareos, náusea, vómitos, resacas, dificultad de expresión, sueño interrumpido, problemas motores, conducta agresiva, problemas al embarazo, depresión respiratoria y muerte (en dosis altas).

### **Anfetaminas**

*Tipo de droga:* Estimulante.

*Forma de consumo:* Oral, inyectado, ingerido o fumado.

*Efectos:* Adicción, irritabilidad, ansiedad, presión alta, paranoia, psicosis, depresión, agresión, convulsiones, pupilas dilatadas, mareos, falta de sueño, falta de apetito, malnutrición, altos riesgos al VIH, hepatitis y otras enfermedades contagiosas si es inyectado.

### **Meta-anfetaminas**

*Tipo de droga:* Estimulante.

*Forma de consumo:* Oral, inyectado, ingerido o fumado.

*Efectos:* Adicción, irritabilidad, agresión, hipertermia, derrames cerebrales, paranoia, psicosis, convulsiones, toxicidad en el corazón y los vasos sanguíneos, alucinaciones, arritmia, formicación (la sensación de que insectos andan por debajo de la piel).

### **Ecstasy**

*Tipo de droga:* Estimulante.

*Forma de consumo:* Oral.

*Efectos:* Disturbios psiquiátricos como el pánico, la ansiedad, la depresión y la paranoia. Tensión muscular, náusea, visión borrosa, transpiración, palpitations elevadas, estremecimientos, alucinaciones, desmayos, escalofríos, problemas para dormir y falta de apetito.

### **Ritalín**

*Tipo de droga:* Estimulante.

*Forma de consumo:* La pastilla es reducida a polvo y es ingerida o inyectada.

*Efectos:* Falta de apetito, calenturas, convulsiones y dolores de cabeza severos. Alto riesgo al VIH, hepatitis y otras infecciones. Paranoia, alucinaciones, repetición de movimientos y tareas sin sentido y excesivos, estremecimientos y tics musculares.

### **Herbal Ecstasy/Efredina**

*Tipo de droga:* Estimulante.

*Forma de consumo:* Oral.

*Efectos:* Palpitations elevadas y presión alta. Ataques epilépticos, infartos, derrames cerebrales y muerte.

### **Designer Drugs**

*Tipo de droga:* Estimulante.

*Forma de consumo:* Inyectado, ingerido o fumado.

*Efectos:* Parálisis respiratoria instantánea. Alta posibilidad de sobredosis por su potencia. Muchos de los mismos efectos de la heroína.

### **Cocaína**

*Tipo de droga:* Estimulante.

*Forma de consumo:* Ingerido o disuelto en agua e inyectado.

*Efectos:* Adicción, dilatación de las pupilas, presión y latidos del corazón elevados. Respiración elevada, ataques epilépticos, infartos, insomnio, ansiedad, inquietud, irritabilidad, temperatura elevada, muerte de una sobredosis.



## **Crack**

*Tipo de droga:* Estimulante.

*Forma de consumo:* Fumado.

*Efectos:* Igual que la cocaína.

## **Heroína**

*Tipo de droga:* Opiáceos.

*Forma de consumo:* Smack. Suele ser inyectada.

*Efectos:* Adicción. Vocalización poco clara, paso lento, pupilas contraídas, párpados perezosos, problemas con la visión nocturna, adormecimiento, depresión respiratoria o falta de respiración, resequedad de la piel, infecciones epidérmicas. Alto riesgo a VIH, hepatitis y otras enfermedades contagiosas, si se inyecta.

## **PCP**

*Tipo de droga:* Alucinógeno.

*Forma de consumo:* Ingerido, fumado, oral o inyectado.

*Efectos:* Alucinaciones. Experiencias de desdoblamiento, problemas con la coordinación motriz, inhabilidad de sentir dolor, ataque respiratorio, desorientación, temor, pánico, agresión, alto riesgo al VIH, hepatitis y otras enfermedades contagiosas si se inyecta. Muerte.

## **LSD (Lysergic Acid Diethyl amide)**

*Tipo de droga:* Alucinógeno.

*Forma de consumo:* Oral como gelatina/ líquido puesto en los ojos.

*Efectos:* Temperatura y presión elevada, falta de apetito, falta de sueño, estremecimientos, alucinaciones crónicas.

## **Hongos**

*Tipo de droga:* Alucinógeno.

*Forma de consumo:* Masticados o hervidos y tomados como té.

*Efectos:* Presión elevada, transpiración, náusea, alucinaciones.

## **Inhalantes**

*Forma de consumo:* Los vapores son inhalados.

*Efectos:* Dolor de cabeza, debilidad muscular, dolor en el abdomen, cambios drásticos en el humor, agresión, náusea, sangra la nariz, daño al hígado, el riñón y los pulmones, desequilibrios químicos peligrosos, falta de coordinación, fatiga, falta de apetito, se disminuye la capacidad de oír y la respiración, hepatitis o la neuropatía periférica por uso constante.

## **Marihuana**

*Forma de consumo:* Fumada o consumida.

*Efectos:* Ojos rojos, boca seca, uso de razón limitado o afectado, razón del tiempo alterado, habilidades que requieren concentración o coordinación son afectadas, como manejar un automóvil; paranoia, ataques de ansiedad intensificados, percepción alterada, se dificulta el asimilar información nueva, problemas con el aprendizaje, la memoria, la percepción y el criterio, problemas con el habla, con escuchar, pensar, atención de información y resolución de problemas.

## **Esteroides**

*Forma de consumo:* Oral o inyectado al músculo.

*Efectos:* Cáncer del hígado, esterilidad, rasgos masculinos en mujeres, y femeninos en hombres, agresión, depresión, acné, cambios de humor.

## **Tabaco**

*Efectos:* Adicción, problemas con el corazón, la laringe, el esófago, la vejiga, el páncreas, el riñón, y la boca, cáncer pulmonar, enfisema y bronquitis crónica, aborto espontáneo, niños nacen pesando poco.

## DIRECTORIO DE CENTROS DE TRATAMIENTOS Y RECURSOS

<b>Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA)</b>	
Dirección	Carr. No.2 Km 8.2, Bo. Juan Sánchez, Antiguo Hospital Mepsi Center Bayamón, P.R.
Teléfono	(787) 763-7575 Oficina Central 1-800-981-0023 <i>Línea PAS</i> (Programa Integrado de Intervención en Crisis).
Servicios	Prevención, tratamiento y rehabilitación en el área de salud mental, incluyendo abuso de sustancias.

<b>Albergue Luisa Capetillo – Arecibo</b>	
Dirección	Calle Manuel Pérez Freytes #262, Arecibo, P.R. 00612
Teléfono	(787) 383-9026 / (939) 246-3728
Servicios	Albergue, orientación y consejería. Mujeres víctimas de violencia doméstica y sus hijos.

<b>Alcohólicos Anónimos de Puerto Rico</b>	
Dirección	P.O. Box 7075 Caguas, P.R. 00725 (Carr. 189 Urb. Condado Moderno, Calle 1-4, Caguas)
Teléfono	(787) 704-1634
Servicios	Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida.

<b>APS Health Care of Puerto Rico – Manatí</b>	
Dirección	Calle Baldorioty #12, Esq. C/Georgetti, Manatí, P.R. 00674
Teléfono	(787) 884-5975
Servicios	Las clínicas multidisciplinarias de APS se encuentran distribuidas estratégicamente en todo Puerto Rico con el fin de mejorar la salud mental y atender los casos relacionados al uso y abuso de alcohol y drogas.

<b>Hogar Crea Inc.</b>	
Dirección	1. Distrito de Bayamón, Carr. 872 Km 0.9 Bo Río Plantation, Bayamón, PR  2. Distrito de Arecibo, Carr. 129 Km. 41.2 Bo Hato Abajo, Arecibo, PR 00612
Teléfono	1. (787) 798-8856 Distrito Bayamón 2. (787) 878-3676 Distrito Arecibo
Servicios	Servicios de tratamiento residencial contra la adicción a drogas y alcohol a hombres y mujeres adultos y adolescentes. El modelo de tratamiento es el de Comunidad Terapéutica Modificada con un enfoque biosicosocial.

<b>Hospital Panamericano Centro de Acceso Panamericano de Bayamón</b>	
Dirección	Carr. 167, Urb. Montañés A-5, Bayamón, P.R. 00959
Teléfono	(787) 778-2480 Sala de Intervenciones Ambulatorias
Servicios	Tratamiento parcial. Sistema integrado de salud mental con servicio hospitalario, ambulatorio y residencial para adolescentes.

<b>Hospital Panamericano Centro de Acceso Panamericano de Manatí</b>	
Dirección	Plaza Puesta del Sol, Suite 202 Manatí 00674
Teléfono	(787) 854-0001 (787) 854-0133
Servicios	Servicios ambulatorios de tratamiento a usuarios de drogas y alcohol. Tratamiento para pacientes con condiciones de salud mental, problemas matrimoniales, depresión y ansiedad. Terapias de grupo.

<b>Hospital San Juan Capestrano – Bayamón</b>	
Dirección	Call 1 #46 5ta. Ext. Hermanas Dávila, Bayamón, PR 00959
Teléfono	(787) 740-7771
Servicios	Facilidades hospitalarias para atender condiciones de salud mental y abuso de sustancias.
<b>Hospital San Juan Capestrano - Manatí</b>	
Dirección	Carr. 149 Km. 7.5 Bo. Río Arriba Saliente, Manatí, P.R. 00674
Teléfono	(787) 884-5700
Servicios	Facilidades hospitalarias para atender condiciones de salud mental y abuso de sustancias.

<b>Hogar Ruth Inc.</b>	
Dirección	Calle 15 Asta Rit Vega Alta, P.R. 00692 Apartado 538, Vega Alta, P.R. 00692
Teléfono	(787) 792-6596 (787) 883-1884 / (787) 883-1805
Servicios	El Hogar Ruth es una institución sin fines de lucro que ofrece servicios a mujeres víctimas de violencia doméstica.

<b>INSPIRA Instituto Psicoterapéutico de Puerto Rico</b>	
Dirección	Ave. Gautier Benítez, Consolidated Mall Anexo B-5 Caguas. PO Box 9809, Caguas, PR 00725
Teléfono	(787) 753-9515, 1-800-284-9515
Servicios	Equipo interdisciplinario de salud mental.

<b>Programa del Adolescente de Naranjito Inc.</b>	
Dirección	Calle Marcelino Cruz #64, Naranjito, P.R. 00719
Teléfono	(787) 869-4283 (Fax)
Servicios	Servicio psicosocial a niños y jóvenes entre 9 a 19 años de edad junto a padres o familiares.

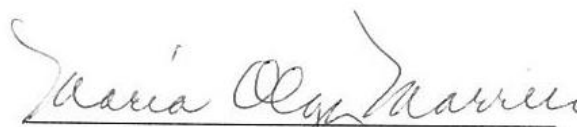
<b>Teen Challenge de Puerto Rico – Centro de Arecibo</b>	
Dirección	Bo. Islote, Sector Víbora Carr. #681 Km. 12.3 Arecibo, P.R. 00612
Teléfono	(787) 817-1234
Servicios	Programa de Rehabilitación de drogas y alcohol con filosofía cristiana. El servicio es ofrecido de manera residencial.

<b>Teen Challenge de Puerto Rico – Centro de Bayamón</b>	
Dirección	Carr. #2 Km 8.3, Bo. Juan Domingo, Bayamón, P.R. 00956
Teléfono	(787) 792-8910
Servicios	Programa de rehabilitación de drogas y alcohol con filosofía cristiana. El servicio es ofrecido de manera residencial.

**Este documento sobre la Política y Reglamento fue revisado por las siguientes personas:**

<b>Nombre</b>	<b>Puesto y Oficina/Departamento</b>
Sra. Lillian Belén	Directora-Oficina de Recursos Humanos
Prof. Claribel Rodríguez	Decana de Estudiantes-CUM
Sra. Luz S. Hernández	Directora-Oficina de Orientación y Consejería
Sra. Zahíra García	Coordinadora-Oficina de Asesoría Académica
Sr. Manfredo Vega	Director-Departamento Atlético
Sra. Jeanette Avilés	Directora-Contralor
Sra. Sandra Colón	Consejero- Oficina de Orientación y Consejería/CUM
Dra. Adela Vázquez	Departamento de Educación y Tecnología-Educación Especial
Sra. Liszeydy Córdova	Oficina de Orientación y Consejería-Coordinadora de Asistencia Tecnológica
Prof. Fernando Oliver	Departamento de Artes y Ciencias-Psicología
Prof. Juan Martínez	Departamento de Artes y Ciencias-Justicia Criminal
Dra. Ada Alonso	Departamento de Artes y Ciencias-Psicología

Yo, María O. Marrero Soto, Presidenta de la Junta de Síndicos de American University of Puerto Rico, certifico que este Reglamento reseña la Política Institucional sobre Uso y Abuso de Alcohol, Drogas y Tabaco.

  
 María Olga Marrero